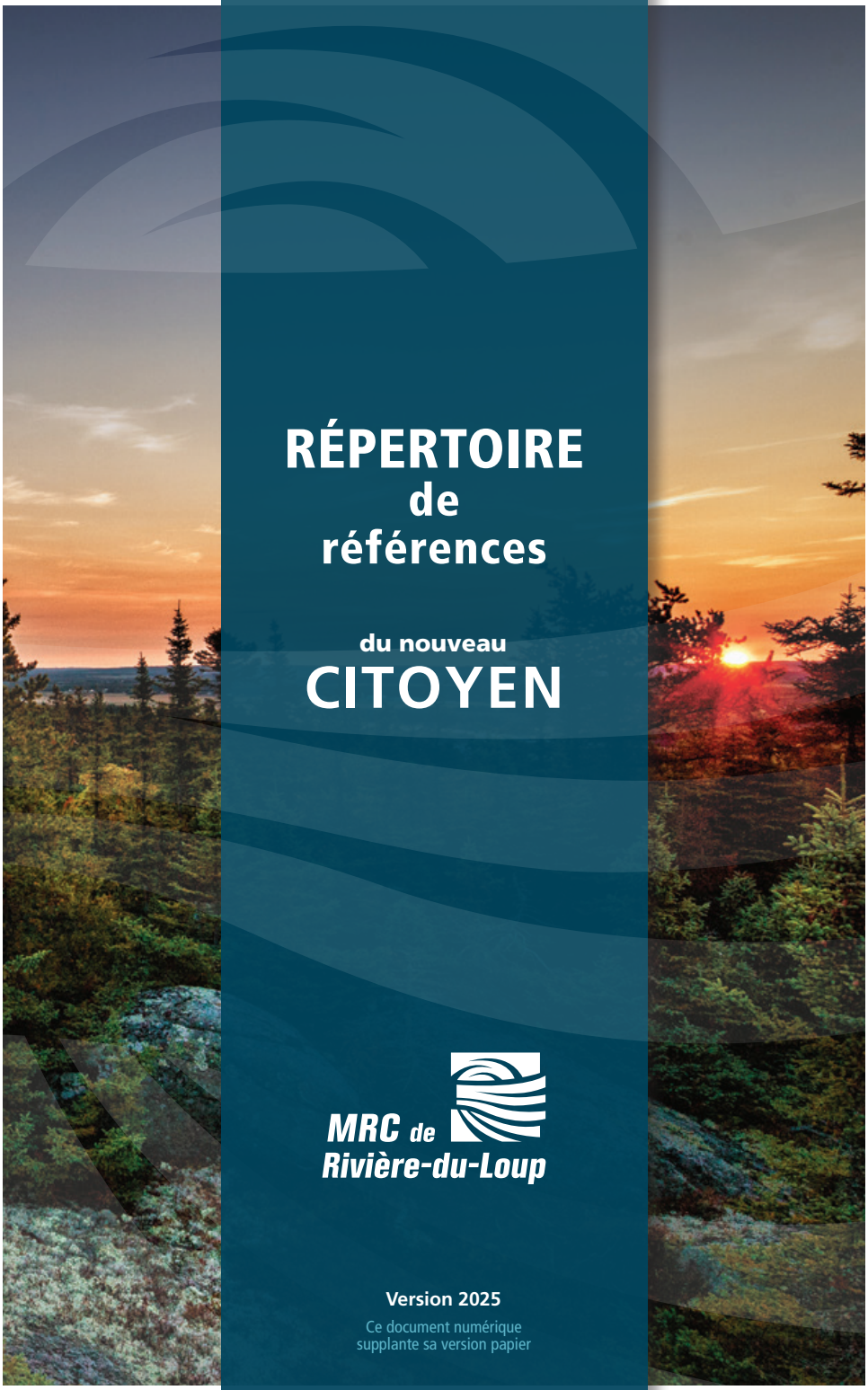


RÉPERTOIRE de références

du nouveau CITOYEN

MRC de Rivière-du-Loup

Version 2025

Ce document numérique
supplante sa version papier

C'est avec un immense plaisir que nous vous souhaitons la bienvenue parmi la grande famille que nous sommes sur le territoire de la MRC de Rivière-du-Loup.

Vous allez découvrir nos diverses activités, infrastructures et services, où vous pourrez, nous le souhaitons, vous épanouir, personnellement, professionnellement, et faire de nouvelles connaissances qui vous permettront de vivre dans les meilleures conditions possibles.

En cohérence avec le **Guide du nouveau citoyen***, ce répertoire de références pourra vous être utile. En effet, contacts, adresses, liens téléphoniques ou électroniques sauront vous guider vers l'endroit qui pourra répondre à vos besoins.

Entièrement à votre disposition !

À chaque ville et municipalité sa réalité ____ 1

Services essentiels ____ 2

Santé et Services Sociaux ____ 4

Éducation, Enfance, Jeunesse, Adultes ____ 8

Services liés aux besoins de base ____ 12

Autres organismes ____ 14

Loisirs et culture ____ 16

Médias ____ 18

Besoins spécifiques en immigration ____ 20

* **mrcriviereduloup.ca/immigration/**

À chaque ville et municipalité sa réalité

www.riviereduloup.ca

Ville de Rivière du-Loup
www.villerdl.ca
418 867-6700

Ville de Saint-Antonin
www.ville.saint-antonin.qc.ca
418 862-1056

Municipalité de Cacouna
www.cacouna.ca
418 867-1781

Municipalité de Notre-Dame-du-Portage
www.municipalite.notre-dame-du-portage.qc.ca
418 862-9163

Municipalité de Saint-Épiphane
www.saint-epiphane.ca
418 862-0052

Municipalité de Notre-Dame-des-Sept-Douleurs
www.ileverte-municipalite.com
418 898-3451

Municipalité de L'Isle-Verte
www.municipalite.lisle-verte.qc.ca
418 898-2812

Municipalité de Saint-Modeste
www.municipalite.saint-modeste.qc.ca
418 867-2352

Municipalité de Saint-Cyprien
www.saintcyprien.ca
418 963-2730

Municipalité de Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup
www.municipalite.saint-hubert-de-riviere-du-loup.qc.ca
418 497-3394

Municipalité de Saint-François-Xavier-de-Viger
www.municipalite.saint-francois-xavier-de-viger.qc.ca
418 497-2302

Municipalité de Saint-Paul-de-la-Croix
www.municipalite.saint-paul-de-la-croix.qc.ca
418 898-2031

Municipalité de Saint-Arsène
www.municipalite.saint-arsene.qc.ca
418 867-2205

Services essentiels

POUR DES SITUATIONS
URGENTES

- bataille, vol, accident, victime de crime
- incendie
- danger imminent
- accident grave

SINON
Police et autres services : **418 862-6303**

URGENCE
Composez le
911

Recyclage

www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-recuperer/quest-ce-qui-va-dans-le-bac

Biométhanisation

www.semer.ca

Écocentres

www.co-eco.org/ecocentres/
1 888 856-5552

35, rue Henry-Percival-Monsarrat, Rivière-du-Loup

et

151, 1er rang Est, Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup

Santé et services sociaux

Établissements

Centre hospitalier régional du Grand-Portage
75, rue Saint-Henri
Rivière-du-Loup
418 868-1000

CLSC Rivières et Marées
35, rue Saint-Louis, porte 110
Rivière-du-Loup
418 867-2642, poste 1

CLSC Saint-Épiphane
211, rue du Couvent
Saint-Épiphane
418 867-2642, #2

CLSC L'Isle-Verte
150, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Isle-Verte
418 867-2642, #4

CLSC Notre-Dame-des-Sept-Douleurs
6001, chemin de l'Île
Notre-Dame-des-Sept-Douleurs
418 867-2642, #5

CLSC Saint-Cyprien
101-C, rue Collin
Saint-Cyprien
418 867-2642, #3

Coop de solidarité Santé Saint-Hubert
23, chemin Taché Est
Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup
418 497-3903

Clinique médicale Saint-Ludger
200, rue Témiscouata, suite 102
Rivière-du-Loup
418 867-8262

Clinique médicale Saint-Antonin
78B, rue Principale
Saint-Antonin
418 860-0666

GMF Lafontaine
35, rue Saint-Louis, local 305, 3e étage
Rivière-du-Loup
418 862-3110

GMF du Grand-Portage
Clinique médicale Frontenac
24, rue Frontenac
Rivière-du-Loup
418 862-0333

Soins spécifiques

Maison Desjardins
de soins palliatifs du KRTB
44, rue de Chauffailles
Rivière-du-Loup
418 860-0240

Comité d'accompagnement
La Source
(organisme en soins palliatifs)
418 867-4827

Centre d'hébergement et de soins
de longue durée de Chauffailles
60, rue de Chauffailles
Rivière-du-Loup
418 867-8370

Centre d'hébergement et de soins
de longue durée de Saint-Cyprien
101C, rue Collin
Saint-Cyprien
418 868-1000, #3

Centre de réadaptation
en déficience physique L'Interaction
48, rue de Chauffailles
Rivière-du-Loup
418 867-5215

Centre de réadaptation en déficience
intellectuelle du Bas-Saint-Laurent
299, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
418 862-9560

Dépendances

La Montée
(Centre d'aide, de soutien
et d'hébergement en matière
de dépendance)
418 371-1444

L'Estran, Centre de réadaptation en
dépendance du Bas-Saint-Laurent
418 868-1010, poste 2355

DROGUE : Aide et référence (24 h/24)
1 800 265-2626

JEU : Aide et référence (24 h/24)
1 800 461-0140

Alcoolique Anonyme
1 888 857-4784

Santé mentale et/ou détresse

Centre d'entraide l'Horizon
www.lhorizon.ca
52, rue Fraserville, Rivière-du-Loup
418 862-2333

La Bouffée d'Air du KRTB
(Centre de crise et maison d'hébergement en santé mentale, intervention téléphonique 24/7)
www.labouffeedair.com
9, rue du Domaine, Rivière-du-Loup
418 867-8580

Maison d'hébergement pour femmes et enfants vivant de la violence
www.autretoit.ca

Centre-femmes du Grand-Portage
www.cfgprdl.org
50, rue Amyot, Rivière-du-Loup
418 867-2254

SOS Violence conjugale (24 h/24)
1 800 363-9010

Centre d'aide aux victimes d'actes criminels (CAVAC)
www.cavac.qc.ca/contact/joindre-un-cavac/#bas-saint-laurent
33, rue de la Cour, bureau 1.03
418 862-9004
ou 1 866 LE CAVAC
ou 1 866 532-2822

Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS)
www.calacsdukrtb.ca
418 816-1232

Trajectoire Hommes
www.trajectoireshommes.com
418 605-0878

Grands amis du KRTB
(se préoccupe du mieux-être des jeunes de 5 à 17 ans qui vivent de l'isolement)
26, rue Joly, Rivière-du-Loup
418 867-5885, #161

Travail de rue
trip@entre-jeunes.com
79, rue Frontenac, Rivière-du-Loup
418 714-4287

Aire ouverte
(offre différents services pour la santé et le bien-être adaptés à la réalité des adolescents et des jeunes adultes de 12 à 25 ans)
aireouverte.cisssbsl@ssss.gouv.qc.ca
148, rue Fraser, Rivière-du-Loup
418 551-1550

Centre de prévention du suicide du KRTB
186, rue Fraser, Rivière-du-Loup
418 862-9658

Interligne- Soutien LGBTQ (24 h/24)
1 888 505-1010

Ligne Parents (24 h/24)
1 800 361-5085

Tel-Aide (9 h à 24 h)
1 877 700-2433

Tel-Jeunes (24 h/24)
1 800 263-2266

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS pour des problèmes de santé NON URGENTS/ou des difficultés d'ordre social

INFO-SANTÉ 24 h/24
Faites le **811** et ensuite le **1** (santé)

INFO-SOCIAL 24 h/24
Faites le **811** et ensuite le **2** (ordre social)

INFO-SANTÉ 811

Éducation Enfance Jeunesse Adultes

Services de garde

Centre de la petite enfance de Rivière-du-Loup (Siège social)
418 862-7553
Autres établissements :
- 3 à Rivière-du-Loup
- 1 à Saint-Antonin
- 1 à Saint-Cyprien

Centre de la petite enfance des Jardins jolis (Siège social)
418 862-1117
Autres établissements :
- 2 à Rivière-du-Loup
- 1 à Saint-Épiphane

Centre de la petite enfance des Cantons de Rivière-du-Loup, à L'Isle-Verte
418 898-2227

École Montessori de Rivière-du-Loup
418 867-3343

Établissements d'enseignement

CENTRES DE SERVICES SCOLAIRES

Centre de services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup
www.csskamloup.gouv.qc.ca
418 862-8201

Centre de services scolaire du Fleuve-et-des-Lacs
(pour Saint-Cyprien)
www.cssfl.gouv.qc.ca
418 854-2370

ÉCOLES SECONDAIRES

École des Vieux-Moulins
3, rue du Collège
Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup
www.vieuxmoulins.csskamloup.gouv.qc.ca
418 868-6850

École secondaire de Rivière-du-Loup
320, rue Saint-Pierre, Rivière-du-Loup
www.esrdl.csskamloup.gouv.qc.ca
418 862-8203

Note : L'école secondaire de Rivière-du-Loup permet de poursuivre un parcours international

Collège Notre-Dame
56, rue Saint-Henri, Rivière-du-Loup
www.collegenotredame.ca
418 862-8257

ÉCOLES PRIMAIRES

École des Vieux-Moulins
3, rue du Collège
Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup
418 868-6850

École Desbiens
3, rue de la Fabrique, Saint-Arsène
418 862-5616

École internationale Saint-François-Xavier
8-A, rue Pouliot, Rivière-du-Loup
418 862-6901

École Joly
72, rue Joly, Rivière-du-Loup
418 862-5003

École La Croisée I
10, rue Vézina, Rivière-du-Loup
418 868-2392

École La Croisée II
15, rue Vézina, Rivière-du-Loup
418 868-2395

École La Chanterelle
1, rue du Parc
Saint-Paul-de-la-Croix
418 868-6845

École Lanouette
18, rue du Couvent, Saint-Antonin
418 867-1616

École Moisson-d'Arts
136, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Isle-Verte
418 868-6836

École Notre-Dame-du-Portage
539, Route du Fleuve
Notre-Dame-du-Portage
418 862-5081

École Notre-Dame-du-Sourire
280, rue Sirois, Saint-Épiphane
418 862-4410

École Riou
125, rue Principale
Saint-François-Xavier-de-Viger
418 868-6855

École Roy
55, rue du Rocher, Rivière-du-Loup
418 862-0562

École Saint-Modeste
4, rue de l'Église Sud, Saint-Modeste
418 862-6072

École Vents-et-Marées
71, rue Beaupré, Cacouna
418 862-4266

École Les Jolis-Vents
207, rue Principale, Saint-Cyprien
418 863-7717

École de la Grande-Ourse
66, rue Alice-Savard
Rivière-du-Loup
418 862-9744

AUTRES ÉTABLISSEMENTS

École Trilingue Vision Rivière-du-Loup
40, rue Iberville
Rivière-du-Loup
www.riviereduloup.ecolevision.com
418 605-3111

Cégep de Rivière-du-Loup
80, rue Frontenac
Rivière-du-Loup
www.cegeprdl.ca
418 862-6903

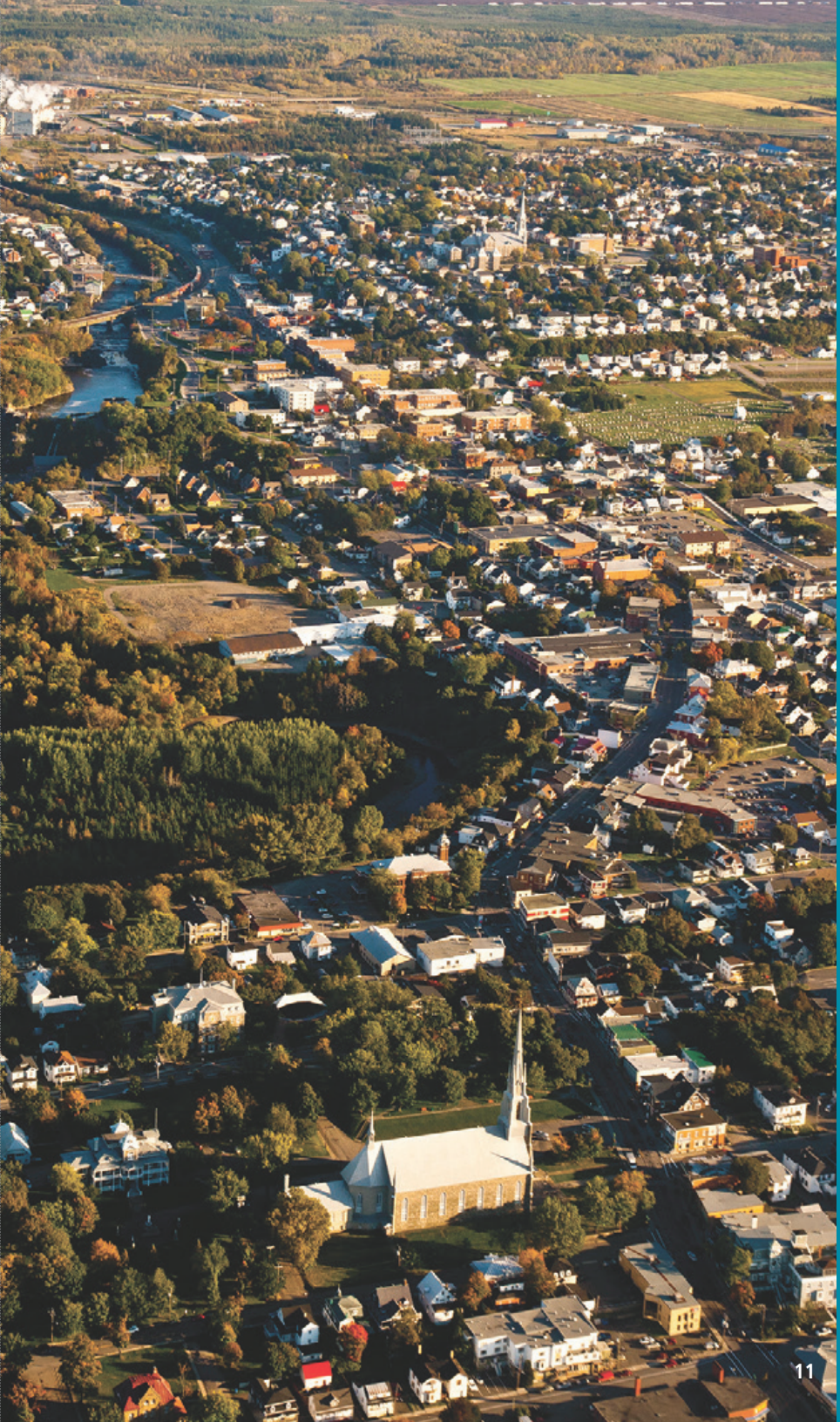
Université du Québec à Rimouski (UQAR)
Programmes de formation continue, offerts pour la MRC de Rivière-du-Loup
www.formationcontinue-uqar.ca
78, rue Frontenac
Rivière-du-Loup
418 862-5167

FORMATION PROFESSIONNELLE

Centre de formation professionnelle Pavillon-de-l'Avenir
65, rue Sainte-Anne
Rivière-du-Loup
cfppa.csskamloup.gouv.qc.ca
418 862-8204

ÉDUCATION DES ADULTES

Centre d'éducation des adultes
30, rue Delage
Rivière-du-Loup
www.cea.csskamloup.gouv.qc.ca
418 862-8277



Services liés aux besoins de base

Alimentation

Carrefour d'initiatives populaires
(organisme en sécurité alimentaire)
9, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
www.ciprivireduloup.com
418 867-5735

Marché public Lafontaine
(saison estivale seulement)
Carré Dubé, Rivière-du-Loup
www.marchepubliclafontaine.com

La Manne rouge, je récolte!
(kiosque ouvert en saison estivale)
316, rue Beaubien, Rivière-du-Loup
www.lamannerouge.ca
418 714-0906

Transport

Transport Vas-Y
(entreprise d'économie sociale)
www.transportvasy.qc.ca
418 862-8005

Taxi Beaulieu de Rivière-du-Loup
418 862-3111

Taxi J.A.N.T.I.S.
www.Jantistaxi.com
418 862-3400

Covoiturage Amigo Express
www.amigoexpress.com
1 877 264-4697

Autocars Orléans Express
317, boul. de l'Hôtel-de-Ville Ouest
Rivière-du-Loup
www.orleansexpress.com
418 862-4884 ou 1 833 449-6444

VIA Rail Canada
615, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
www.viarail.ca
1 888 842-7245

Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ)
2-B, rue Roland-Roussel
Rivière-du-Loup
www.saaq.gouv.qc.ca
1 800 361-7620

Embarque Bas-Saint-Laurent
Plateforme régionale en matière de transport durable
Covoiturage.embarquebsl.ca

Habitation

Office Régional d'Habitation
418 862-3580

Comité logement Bas-Saint-Laurent
(défense des droits des locataires)
418 725-4483, #2
1 877 725-2281

Tribunal administratif du logement
(anciennement Régie du logement)
www.tal.gouv.qc.ca/fr/nous-joindre
1 800 683-2245

AGENCES D'IMMEUBLES

Century 21
www.century21rdl.com
418 868-0021

Centris
www.centris.ca

Immeubles GLMC
www.glmc.ca
418 862-9015

Proprio Direct
www.propriodirect.com

RE/MAX Avant Tout
www.remax-quebec.com
418 867-2002

Via Capitale Horizon
www.viacapitalevendu.com
418 724-4116

Travail

Centre de Service Canada
www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social
299, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup

Services Québec
www.quebec.ca/services-quebec
385 A, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup

Univers emploi
www.universemploi.ca
37, rue Delage, Rivière-du-Loup
418 314-0404

Soutien des députés

Bureau du député fédéral
Côte-du-Sud-Rivière-du-Loup-Kataskomiq-Témiscouata
277, rue Lafontaine, Rivière-du-Loup
418 868-1280

Bureau du député provincial
Rivière-du-Loup—Témiscouata—Les Basques
320, boulevard de l'Hôtel-de-Ville, Bureau 105, Rivière-du-Loup
418 868-0822

Autres organismes

ACEF du Grand-Portage
(organisme en soutien financier)
6, rue Iberville, Rivière-du-Loup
www.acefgp.ca
418 867-8545

Société Saint-Vincent-de-Paul
(vêtements ou objets usagés)
15-A, rue Frontenac
Rivière-du-Loup
418 862-0649

Centre d'entraide louperivois
(linge, meubles ou objets utiles)
181, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup
418 551-5599

Friperie du Nordet de L'Isle-Verte
(vêtements et objets usagés)
143, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Isle-Verte
418 898-2812, poste 308

Comptoir d'économie Saint-Modeste
(vêtements et objets usagés)
344, rue Principale
Saint-Modeste
418 862-7916

Association Multi-Défis
(soutien aux personnes vivant avec des déficiences)
59, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
418 862-2221

Centre d'action bénévole (CAB) des Seigneuries
(promotion de l'action bénévole et aide à domicile)
186, rue Fraser, suite 300
Rivière-du-Loup
www.actionbenevolebsl.org
418 867-3130

Maison de la Famille du Grand-Portage
(soutien parents et familles-activités et ateliers)
29, rue de la Cour
Rivière-du-Loup
www.maisondelafamille.org
418 860-4818

ABC des Portages (Alphabétisation)
48, rue Témiscouata
Rivière-du-Loup
www.abcdesportages.org
418 862-9998

Centre d'apprentissage Clé
(Alphabétisation)
189, rue Principale
Saint-Cyprien
418 963-1603

Association québécoise de défense des droits des personnes retraitées
www.aqdr.org/section/riviere-du-loup
418 605-1178

Loisirs et culture

BIBLIOTHÈQUES*

Bibliothèque municipale Françoise Bédard et Maison de la Culture de Rivière-du-Loup
67, rue du Rocher
418 862-4252

Bibliothèque de Saint-Épiphane
216, rue du Couvent
Saint-Épiphane
418 862-0052, #4

Bibliothèque de Saint-Arsène
49, rue de l'Église
Saint-Arsène
418 867-2205, #5

Bibliothèque de Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup
8, rue Saint-Rosaire
Saint-Hubert-de-Rivière-du-Loup
418 497-3394, #209

Bibliothèque de Saint-Antonin
261, rue Principale
Saint-Antonin
418 862-1056, #25

Bibliothèque de Saint-Modeste
340, rue Principale
Saint-Modeste
418 867-2352, #205

Bibliothèque de Saint-Paul-de-la-Croix
1-B, rue du Parc
Saint-Paul-de-la-Croix
418 898-3095

Bibliothèque de Notre-Dame-du-Portage
560, route de la Montagne
Notre-Dame-du-Portage
418 862-9163

Bibliothèque municipale Robertine-Barry
136, rue Saint-Jean-Baptiste
L'Isle-Verte
418 898-2812, #309

Bibliothèque de Notre-Dame-des-Sept-Douleurs
6201, chemin de l'Île
Notre-Dame-des-Sept-Douleurs

Bibliothèque Émile Nelligan de Cacouna
435, rue du Couvent, Cacouna
418 867-1781 #8

Bibliothèque Aux Mille Feuilles de Saint-François-Xavier-de-Viger
125A, rue Principale
Saint-François-Xavier-de-Viger
418 868-6855, #3

Bibliothèque Alphonse Desjardins de Saint-Cyprien
187, rue Principale
Saint-Cyprien
418 963-2226

**Pour obtenir votre carte d'abonné, se présenter avec preuve d'identité et de résidence.*

Musée du Bas-Saint-Laurent
300, rue Saint-Pierre, Rivière-du-Loup
www.mbsl.qc.ca
418 862-7547

Centre culturel Berger
85, rue Sainte-Anne, Rivière-du-Loup
www.rdlenspectacles.tuxedobillet.com
418 867-6666

Cinéma Princesse
345, rue Lafontaine
Rivière-du-Loup
418 862-3291

Festival de cinéma
Vues dans la tête de…
(Rivière-du-Loup)
www.vuesrdl.com

Sparage
(Rivière-du-Loup)
Théâtre, littérature, musique
www.sparages.org

Tiroir culturel
(Rivière-du-Loup)
www.tiroirculturel.ca/repertoire

MAISONS DES JEUNES

Maison des jeunes
Le Dôme Rivière-du-Loup
FB : Le Dôme Maison des jeunes
418 867-2651

Maison des jeunes Saint-Épiphane
418 862-7085

LA-MA-ZO-NE Saint-Cyprien
mdj_la-ma-zone@hotmail.com
418 963-1972

Centre-jeunes Cacouna
418 867-4093

Local des jeunes
de Saint-Modeste
ldj.saint.modeste@gmail.com
FB : Local des jeunes de Saint-Modeste

Local des jeunes de Saint-Antonin
info@ldjstantonin.ca
418 862-1056

Pour obtenir la liste complète des activités, veuillez communiquer avec votre ville ou votre municipalité ou avec les organismes de tourisme de la région.

Activités et plein air

Consultez aussi :

www.tourismeriviereduloup.ca
www.bassaintlaurent.ca

Médias

Journal

Info Dimanche
www.infodimanche.com
418 862-1911

Radios

Radio-Canada-Ici Première
Rivière-du-Loup
Syntoniser : 98,5 sur le FM
www.iciradio-canada.ca/bas-saint-laurent

Radio-Canada-Ici Musique
Rivière-du-Loup
Syntoniser : 90,7 sur le FM
www.iciradio-canada.ca/ohdio/musique

CIEL 103,7
Syntoniser : 103,7 sur le FM
www.ciel103.com

CIBM FM 107
Syntoniser : 107,1 sur le FM
www.cibm107.com

Télévisions

FOURNISSEUR VIDÉOTRON

Radio Canada : 602 (si câble régulier) ou 2 (avec Hélix)
Télé-Québec : 603 (si câble régulier) ou 3 (avec Hélix)
CIMT-TVA : 604 (si câble régulier) ou 4 (avec Hélix)
NOOVO : 605 (si câble régulier) ou 5 (avec Hélix)
MAtv : 609 (si câble régulier) ou 9 (avec Hélix)
MétéoMédia : 621 (si câble régulier) ou 21 (avec Hélix)
Radio CIEL FM : 624 (par câble)
Radio CIBM FM : 629 (par câble)

FOURNISSEUR BELL

Radio-Canada : 1101
Télé-Québec : 1104
CIMT-TVA : 1103
NOOVO : 1102
MétéoMédia : 1105

Besoins spécifiques en immigration

Ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration
Territoire de la région de Rivière-du-Loup

SERVICE GRATUIT: **Accompagnement Québec**
Les agentes et agents d'aide à l'intégration du ministère de l'Immigration, de la Francisation et de l'Intégration (MIFI) sont présents dans toutes les régions du Québec. Ils évaluent vos besoins immédiats ou futurs et préparent, avec vous, un plan d'action individualisé pour vous aider à :

- Vous établir au Québec (Installation)
- Découvrir la société québécoise (Vie collective)
- Apprendre le français (Francisation)
- Faire reconnaître vos compétences (Reconnaissance des compétences)
- Intégrer le marché du travail (Emploi)
- Vous informer sur les procédures d'immigration (Démarches d'immigration)
- Vous aiguiller vers les services des organismes partenaires du Ministère

Pour vous inscrire : arrima.immigration-quebec.gouv.qc.ca
Puis, créer votre dossier sur Accompagnement Québec :
quebec.ca/immigration/service-integration-personnes-immigrantes

Francisation

La connaissance du français est un critère essentiel pour immigrer de façon permanente au Québec : www.quebec.ca/immigration/francais-au-quebec

Inscription à Francisation Québec :
https://apprendrelefrancais.immigration-quebec.gouv.qc.ca/

Outils pour un établissement réussi

Voici un coffre à outils spécialement conçu pour ceux qui viennent d'arriver sur le territoire de Rivière-du-Loup :
Services en immigration - Outils | Univers Emploi

Accueil et intégration

Tu es une personne issue de l'immigration?

ACCUEIL ET ÉTABLISSEMENT

- Aide à l'établissement social, culturel et économique de la personne et sa famille
- Support pour différents besoins spécifiques

INTÉGRATION

- Suivi professionnel et social
- Référence au besoin
- Organisation d'activités de réseautage
- Aide pour les démarches liées à l'immigration

PROGRAMME DE JUMELAGE INTERCULTUREL

- Réseau d'entraide et soutien (entre accueillant et accueilli)
- Pratique du français en situations réelles
- Formation des jumeaux accueillants

Univers Emploi
www.universemploi.ca/
418 314-0404

Accédez à la page «Activités» de notre site Web dans laquelle on retrouve les ateliers, les activités de maillage et de jumelage en immigration:
www.universemploi.ca/activites

www.facebook.com/immiRDL

Groupe privé Loups et louves d'adoption Rivière-du-Loup
www.facebook.com/groups/1800109120057028

Vous connaissez quelqu'un qui souhaite s'installer dans la région de Rivière-du-Loup?

Avec la participation financière de :

Québec

Projet réalisé en collaboration avec
la Fédération québécoise des municipalités

FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE DES MUNICIPALITÉS

MRC de Rivière-du-Loup