

Actualités

Les médias nous confrontent souvent à des conflits difficiles : la guerre en Ukraine, les violences en Palestine et au Soudan, les crises au Yémen ... Cela peut être perturbant de loin, sans savoir comment agir.

Pourtant, il est crucial de comprendre comment des conflits touchent ceux qui les vivent, car certains arrivent dans notre région. Les civils sont plongés dans des situations traumatisantes, collectivement et individuellement.

Les dégâts matériels et culturels, les déplacements forcés créent un sentiment de perte d'identité et d'isolement. Sur le plan individuel, les séquelles psychologiques persistent souvent, même après avoir déménagé.



Comment aider ces personnes à se reconstruire ici, au Québec, après de telles épreuves?

En reconnaissant leur parcours et en les soutenant dans leurs démarches pour obtenir de l'aide professionnelle. Parfois, juste être là, à les écouter vraiment, peut être le soutien le plus précieux. Montrer à quelqu'un qu'on le reconnaît dans sa souffrance peut avoir un impact énorme sur sa journée.

Saviez-vous que?

L'impact insoupçonné de votre présence

La mère de Boucar Diouf lui disait toujours que « l'humain est le meilleur remède pour son prochain ».

Cela met toute la lumière sur les qualités que sont bonté, sensibilité, bienveillance et gentillesse pour soutenir l'autre dans l'adversité.

Emmanuel Gourmet, médecin généraliste qui s'est spécialisé en santé psychologique, enseigne aux futurs médecins généralistes l'approche centrée sur le patient, qui consiste principalement à mieux écouter et se centrer sur la personne et non seulement sur la maladie.

Au sein des entreprises, il calque la démarche et forme les acteurs de prévention, les directions et les gestionnaires sur les sujets de santé psychologique au travail.

Il intervient en conférences sur les sujets du changement, de la motivation, de la santé psychologique et de la bienveillance qui permettent la guérison à la source.

Faire preuve d'humanité, d'écoute et d'altruisme sont gages de succès pour permettre l'équilibre de la vie entre nous tous et pour soutenir les défis qui sous-tendent les changements.



Êtes-vous bienveillant?

Voici quelques suggestions pour augmenter votre générosité relationnelle :

1. Prendre du temps pour soi tous les jours. Cultiver notre gentillesse envers nous-même au départ.
2. Être généreux en compliments.
3. S'inspirer des autres.
4. Un sourire en attire un autre!

Témoignages

Michel-André Malenfant Mini-Putt de Rivière-du-Loup

Rencontré par un bel après-midi ensoleillé, Michel-André Malenfant, copropriétaire du Mini-Putt à Rivière-du-Loup, nous partage son expérience de repreneur et gestionnaire, mettant en lumière les défis de la restauration et du recrutement à l'international.

Pour honorer la qualité du produit qu'il se fait un devoir d'offrir à ses clients, il doit effectuer des recherches de personnel avec des qualités particulières. Il a à cœur le bonheur de ses clients et il en est de même avec ses employés.

Pour maintenir cette qualité, il recherche activement des employés compétents, soulignant l'importance de partager la vision de son entreprise. Bien que l'embauche de travailleurs étrangers temporaires soit complexe, il faut trouver l'aide nécessaire et s'entourer des bonnes personnes.



Les travailleurs étrangers temporaires qui ont croisés son chemin se définissent comme des humains qui permettent une expérience de partage quotidien, tissée d'échanges authentiques, de vision d'avenir, de richesse de compétence, de reconnaissance.

Lui et son associé, Marc-Antoine Ouellet privilégient au quotidien une approche humaine favorisant l'esprit d'équipe et l'appartenance. Le Mini-Putt, c'est une affaire familiale où chaque employé est valorisé.

Nous avons été privilégiés de cet échange, et nous remercions Michel-André et toute son équipe!

Activités



Plus de 100 personnes provenant de l'île Maurice habitent le territoire de Rivière-du-Loup!

Venez ...
En apprendre sur leurs traditions,
Danser sur leur musique,
Goûter des mets typiques de leur pays!

Exposition Allô la Diversité : Un hommage vibrant à la diversité et à l'importance de l'inclusion dans nos communautés Tout l'été, dans le Parc du Campus-et-de-la-Cité de Rivière-du-Loup

Immergez-vous dans l'exposition en admirant les photographies d'Anthony François. Écoutez leurs récits et aventures qui les ont menés à s'installer loin de leur pays d'origine. Explorez, à l'aide des codes QR, les balados visant à sensibiliser et à encourager l'engagement des jeunes issus de l'immigration et d'autres minorités ethnoculturelles.

Cette exposition en plein air a été conçue dans le cadre du plan d'action de la MRC de Rivière-du-Loup pour promouvoir l'accueil, l'enracinement et la pleine participation en français des personnes immigrantes et d'autres minorités ethnoculturelles à la société québécoise.



Avec la participation financière de :

